



A.I.K.O. - ASSOCIAZIONE ITALIANA KOBUDO DI OKINAWA - Programma d'istruzione

BUKI	HOJOUNDU	KUMIWAZA	KATA	KATA KUMIWAZA (2 avversari)	KATA OYO BUNKAI (1 avversario)	BOGU KUMITE
ROKUSHAKU BO	Ichi, Ni, San	Kumibo 1 Kumibo 2 Kumibo 3	Bo Kihongata Shushi no kon Choun no kon Sakugawa no kon Chikin no kon Shiishi no kon Ufutun no kon Tokumine no kon	Bo Kihongata Shushi no kon Choun no kon Sakugawa no kon Chikin no kon Shiishi no kon Ufutun no kon Tokumine no kon	Bo Kihongata Shushi no kon Choun no kon Sakugawa no kon Chikin no kon Shiishi no kon Ufutun no kon Tokumine no kon	Combattimento libero con protezioni integrali mediante utilizzo di attrezzi speciali in materiali rivestiti e flessibili.
HASSHAKU BO			Ufugushiku Sakugawa no kon			
SAI	Ichi	Sai kihon kumite Sai tai Bo Renzoku Kumite	Nicho sai Sancho sai Shinbaru no sai (+Matayoshi sai)	Nicho sai Sancho sai Shinbaru no sai	Nicho sai Sancho sai Shinbaru no sai	
TUNKUWA	Ichi, Ni	Tunkuwa kihon kumite Tunkuwa tai Bo Renzoku Kumite	Tunkuwa dai ichi Tunkuwa dai ni Tunkuwa dai san	Tunkuwa dai ichi Tunkuwa dai ni Tunkuwa dai san	Tunkuwa dai ichi Tunkuwa dai ni Tunkuwa dai san	
NUNCHAKU	Ichi	Nunchaku kihon kumite Nunchaku tai Bo Renzoku Kumite	Nunchaku kihongata Nunchaku dai ichi Nunchaku dai ni	Nunchaku kihongata Nunchaku dai ichi Nunchaku dai ni	Nunchaku kihongata Nunchaku dai ichi Nunchaku dai ni	
EKU	Ichi		Chikin Akachu no Ekudi	Ekudi	Ekudi	
NUNTIBO			Nuntibo no kata	Nuntibo no kata	Nuntibo no kata	
JO			Jojutsu no kata Gusan	Jojutsu no kata Gusan	Jojutsu no kata Gusan	
NICHO GAMA	Ichi, Ni	Kama kihon kumite Kama tai Bo Renzoku Kumite	Kama kihongata Kama nu ti	Kama kihongata Kama nu ti	Kama kihongata Kama nu ti	
TEKKO	Ichi, Ni	Tekko tai Tanto kumite	Tekko no kata	Tekko no kata	Tekko no kata	
SANSETSUKON	Ichi, Ni	Sansetsukon tai Tinbei Renzoku Kumite	Sansetsukon dai ichi Sansetsukon dai ni	Sansetsukon dai ichi Sansetsukon dai ni	Sansetsukon dai ichi Sansetsukon dai ni	
TINBEI		Tinbei tai Bo Renzoku Kumite	Matayoshi no Tinbei	Matayoshi no Tinbei	Matayoshi no Tinbei	
KUWA		Kuwa tai Eku renzoku kumite	Kuwa nu ti	Kuwa nu ti	Kuwa nu ti	
SANBON NUNCHAKU		S. Nunchaku tai Bo Renzoku Kumite	Kata			
SURUCHIN	Ichi, Ni	Nobashi (varie forme)	Suruchin no toseki		Suruchin no toseki	
KURUMANBO			Kurumanbo no kata			
TECCHYU		Tecchyu goshinwaza	Tecchyu no kata			
CHOGAMA			Chogama no kata	Chogama no kata	Chogama no kata	
HIMOTUKI NICHOGAMA			Himotuki Nichogama no kata			